

Self-Care

Cuidados Personales

Take a Break.

Toma un Descanso.



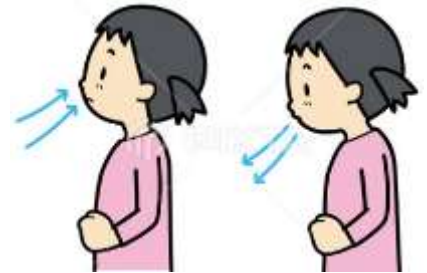
Do your favorite things.

Haz tus cosas favoritas.



Learn to relax.

Aprende a relajarte.



Be around people you enjoy.

Mantente rodeado de las personas que disfrutas.



Share your feelings.

Comparte tus sentimientos.

